



FINDING ASSISTANCE, DELIVERING OUTREACH

Introducción al Itinerario FADO



**Co-funded by
the European Union**

La violencia de género sigue siendo una de las violaciones más persistentes de los derechos humanos, que afecta profundamente al bienestar físico, emocional y social de las personas y las comunidades.

Las personas que han sobrevivido a situaciones similares suelen desenvolverse en una realidad compleja marcada por el trauma, el estigma y la falta de acceso a servicios adecuados. Brindarles apoyo requiere no solo respuestas legales e institucionales, sino también enfoques creativos, participativos y liderados por la comunidad que les permitan recuperar su autonomía, dignidad y conexión.

Descripción general

El programa de formación de FADO se diseñó para fortalecer la capacidad de profesionales, activistas, trabajadores comunitarios y personas que brindan apoyo entre pares para participar en esta labor transformadora.

Basada en un enfoque centrado en las supervivientes y en los derechos humanos, la formación ayuda a las participantes a comprender las causas estructurales de la violencia de género, reconocer sus repercusiones y movilizar herramientas que promuevan la sanación, el empoderamiento y el cambio social.

Mediante una combinación de adquisición de conocimientos, exploración artística y habilidades prácticas, la formación de FADO tiene como objetivo crear entornos donde los supervivientes se sientan escuchados, respetados y capaces de recuperar su propia narrativa.

Cómo funciona el Itinerario FADO

El programa FADO Pathway está estructurado en torno a cinco módulos principales, cada uno de los cuales se basa en el anterior para crear una experiencia de aprendizaje integral.

- 1 Entender las raíces de la violencia de género
- 2 Conocimiento de la regulación
- 3 El rol del teatro comprometido socialmente
- 4 Técnicas de actuación y expresión
- 5 Metodología de apoyo entre iguales

En conjunto, estos cinco módulos conforman un itinerario que no solo es educativo, sino también profundamente participativo y reparador. Capacitan para acompañar a las personas supervivientes con sensibilidad, para utilizar la expresión artística como forma de sanación y defensa, y para contribuir a crear comunidades más seguras, inclusivas y resilientes. La formación de FADO es una invitación a comprometerse, a aprender y a actuar colectivamente para transformar las experiencias de violencia en caminos hacia la dignidad, la justicia y la esperanza.

Módulo 1: Entender las raíces de la violencia de género

“Reconocer el daño. Comprender las causas. Cambiar la realidad.”

Este módulo ofrece los fundamentos esenciales: definiciones, causas profundas, formas de violencia y las normas sociales y culturales que las propician. Permite adquirir una visión compartida de las desigualdades de género y las dinámicas de poder, lo que sienta las bases para seguir aprendiendo.

Módulo 3: El papel del teatro socialmente comprometido

“Crear. Expresar. Transformar la narrativa.”

Este módulo presenta el teatro socialmente comprometido como una herramienta poderosa para la sensibilización, la expresión y la reflexión colectiva. A través de prácticas creativas, los participantes aprenden cómo los procesos artísticos pueden contribuir a la sanación, fomentar la empatía, cuestionar las normas nocivas y amplificar las voces de las personas afectadas por la violencia.

Módulo 5: Metodología del apoyo entre iguales.

“Escuchar con atención. Apoyar con firmeza. Sanar juntos”

Este módulo dota de los principios y métodos del apoyo entre iguales: escucha activa, límites, práctica informada sobre el trauma, habilidades de facilitación y creación de comunidad. Hace hincapié en la experiencia compartida como fuente de fortaleza y empoderamiento.

Módulo 2: Conocimiento de la regulación

“Conoce la ley. Defiende los derechos. Empodera a las personas supervivientes.”

Explora los marcos jurídicos internacionales, europeos y nacionales que definen y abordan la violencia de género. Este módulo aclara los derechos de las personas supervivientes, las obligaciones de los Estados y los mecanismos disponibles para garantizar la protección, la justicia y la reparación.

Módulo 4: Técnicas de actuación y expresión

“Desarrolla las habilidades. Da forma a la historia. Inspira el cambio.”

Partiendo de lo aprendido en el módulo anterior, en este módulo se busca desarrollar habilidades artísticas prácticas que se pueden utilizar para impartir talleres, crear representaciones y apoyar iniciativas dirigidas por supervivientes o por la comunidad.